

СОГЛАСОВАНО
зам. Начальника ГОУ Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю, г. Георгиевску,
Георгиевского района

Декабрь 2023г.
(Попова О.А.)

Перспективное десятидневное меню для обучающихся 12 лет и старше на зимний и весенний период 2024г.

Уставное общество
ООО «НВ-Групп»
«НВ-Групп»
Декабрь 2023г.
(Радченко В.В.)

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "СОВЛ" Новоселовская

Декабрь 2023г.
(Ильинская Г.Г.)

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "СОШ №2" ст. Новоселовская

Декабрь 2023г.
(Ильинская Г.Г.)

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "СОШ №6" ст. Новоселовская

Декабрь 2023г.
(Ильинская Г.Г.)

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "СОШ №9" ст. Новоселовская

Декабрь 2023г.
(Наседко В.А.)

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "СОШ №13" г. Новоселовская

Декабрь 2023г.
(Морисеева В.П.)

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "СОШ №5" ст. Новоселовская

Декабрь 2023г.
(Масюкова Т.А.)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №1" с. Оповки
Декабрь 2023г.
(Наседко В.А.)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №1" с. Оповки
Декабрь 2023г.
(Наседко В.А.)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа №1" с. Оповки
Декабрь 2023г.
(Наседко В.А.)

№103 сб. 2017г.	Супп картофельный с макаронными изделиями	100	0,8	0,1	1,7	10	0,02	3,5	0	23	24	14	0,6
№278 сб. 2017г.	Тертлеги 1-й вариант	250	2,69	2,84	17,46	118,25	0,11	8,25	0	29,2	67,58	27,28	1,13
№305 сб. 2017г.	Рис припущенный	100/50	11,09	12,29	14,62	214,09	0,08	1,06	48,75	54,87	133,36	27	1,2
	Хлеб пшеничный	180/5	4,49	5,3	45,23	246,61	0,03	0	0	2,98	74,74	23,44	0,63
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	10,5	0	0	1,17
№650 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,1	0,1	23,79	115	0,002	1,8	0	15,92	5,98	1,54	0,04
	ИТОГО:	945	23,43	21,23	127,58	826,65	0,322	14,61	48,75	142,47	305,66	93,26	5,1
	ВСЕГО:		42,22	50,35	165,14	1314,75	0,472	24,44	363,35	411,7	472,34	114,57	8,73
	Понедельник: 2 недели.												
	Завтрак												
№182 сб. 2017г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы)	200/10/10	6	3,6	52,8	268	0,06	1,17	58	130,39	138,14	30,12	0,5
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	14,2	4,4	2,4	0,36
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
№3 сб. 2017г.	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	0,04	0,11	59	139,2	96	9,45	0,49
	ИТОГО:	500	14,21	12,16	97,59	557,50	0,13	4,11	117,00	289,79	238,54	41,97	1,68
	Обед												
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (помидоры)	100	1,12	0,1	3,5	20	0,02	10,5	0	10	35	15	0,8
№99 сб. 2017г.	Суп из овощей (со сметаной)	280/10	1,59	4,99	9,15	95,25	0,07	10,38	0	34,85	49,25	20,75	0,78
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницелги (из говядины)	100	15	22	13,02	312,73	0,07	0,31	40,73	39,22	171,64	50,71	2,55
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из пшеничной крупы)	180/5	7,79	5,56	47,92	272,88	0,15	0	0	29,66	196,06	42,2	3,32
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	10,5	0	0	1,17
№389 сб. 2017г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8	0,02	4	0	14	14	8	2,8
	ИТОГО:	905	30,76	33,25	118,57	908,36	0,41	25,19	40,73	144,23	465,95	136,66	11,75
	ВСЕГО:		44,97	45,41	216,16	1465,86	0,54	29,3	157,73	434,02	704,49	178,63	13,43
	Вторник: 2 недели.												
	Завтрак												
№223 сб. 2017г.	Запеканка из творога	200/20	18,88	13,45	31,55	388,96	0,13	1,03	143	430,27	473,34	58,42	1,42
	Молоком ступенным)												
№382 сб. 2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	1,59	24,4	152,22	124,56	21,34	0,48
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
№338 сб. 2017г.	Фрукты свежие (блоко, 1 шт.)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	0	19,2	13,2	10,8	2,64
	ИТОГО:	570	25,72	17,71	75,65	634,46	0,26	14,62	167,4	607,69	611,1	90,56	4,87
	Обед												
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	0,03	5,67	0	59,22	60,92	30,14	1,7
№96 сб. 2017г.	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	0,09	8,38	0	29,15	56,73	24,18	0,93
№295 сб. 2017г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100	13,91	26,73	14,05	352,73	0,09	0,95	83,09	50,49	88,67	18,91	1,29
№203 сб. 2017г.	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,73	7,14	37,56	241,38	0,07	0	35,24	14,98	46,34	10,04	1
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33

№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,9	0	10,5	0	0	1,17
	ИТОГО:	895	29,45	39,82	139,12	1123,96	0,37	15,9	118,33	184,52	257,06	88,41	7,37
	ВСЕГО:	55,17	57,53	214,77	1758,42	0,63	30,52	285,73	792,21	868,16	178,97	12,24	
Среда: 2 недели.													
Завтрак													
№297 сб. 2017г.	Фрикадельки из Бройлеров-Цыплят	100	13,02	18,05	7,36	243,64	0,04	1,93	54,91	48,42	82,51	13,93	1
№302 сб. 2017г.	Каша распычатая (из гречневой крупы)	180/5	10,6	7,51	47,66	300,63	0,26	0	0	18,28	251,51	167,52	5,62
№376 сб. 2017г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
	ИТОГО:	515	25,97	25,82	84,78	674,77	0,33	1,96	54,91	83,8	336,82	182,85	7,23
Обед													
№75 сб. 2017г.	Икра морковная	100	2,55	0,1	20,55	91,2	0,04	4,22	0	46,53	60,92	32,24	1
№101 сб. 2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	0,09	8,25	0	26,7	55,98	22,78	0,88
№234/330 сб. 2017г.	Котлеты или биточки рыбные (с соусом сметанным)	100/30	10,6	8,74	14,66	180,38	0,07	0,26	20,63	48,63	144,08	33,65	41,18
№128 сб. 2017г.	Картофельное пюре	180/5	3,82	11,29	22,18	213,19	0,18	21,95	61,67	51,38	107,33	33,79	1,27
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
№349 сб. 2017г.	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	10,5	0	0	1,17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,73	0	32,48	23,44	17,46	0,7
	ИТОГО:	925	23,86	23,53	126,29	826,02	0,48	35,41	82,3	222,22	391,75	139,92	46,53
	ВСЕГО:	49,83	49,35	211,07	1500,79	0,81	37,37	137,21	306,02	728,57	322,77	53,76	
Четверг: 2 недели.													
Завтрак													
№210 сб. 2017г.	Омлет натуральный	170	15,8	28,14	2,99	328,28	0,12	0,29	367,84	116,83	255,88	18,29	2,99
№131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (консервированный)	30/1,5	0,93	1,32	1,95	23,4	0	0	0	0	0	0	0
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3	20	125,78	90	14	0,13
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
	Ейюйгурт	125	3,75	3,13	13,75	92,88	0,1	12	0,3	11	30	3,3	0,6
	(1 шт. в индивидуальной упаковке)												
	ИТОГО:	556,5	25,93	35,51	49,4	615,66	0,29	13,59	388,14	259,61	375,88	35,59	4,05
Обед													
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные солёные (огурцы)	100	0,8	0,1	1,7	10	0,02	3,5	0	23	24	14	0,6
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75	0,05	10,68	0	49,73	54,6	26,13	1,23
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	280/100	25,22	12,53	51,03	418,13	0,21	9,15	39,20	50,53	265,07	75,51	2,61
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	10,5	0	0	1,17
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (закорженых)	200	0,1	0,1	23,79	115	0,002	1,8	0	15,92	5,98	1,54	0,04
	ИТОГО:	900	32,18	18,25	112,23	769,58	0,362	25,13	39,2	155,68	349,65	117,18	5,98
	ВСЕГО:	58,11	53,76	161,63	1385,24	0,652	38,72	427,34	415,29	725,53	152,77	10,03	
Пятница: 2 недели.													

Учетная книга													
№268 сб. 2017г.	Коллеты, биточки, шинцели (из говядины)	100	15	22	13,02	312,73	0,07	0,31	40,73	39,22	171,64	50,71	2,55
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из ячневой крупы)	180/5	10,6	7,51	47,66	300,63	0,26	0	0	18,28	251,51	167,52	5,62
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	0	2,83	0	14,2	4,4	2,4	0,36
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
	ИТОГО:	515	28,01	29,77	90,64	745,86	0,36	3,14	40,73	77,7	427,55	220,63	8,86
	Обед												
	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,2	4,7	7,7	78	0,03	9,6	0	32	0	0	0,8
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	0,11	8,25	0	29,2	67,58	27,28	1,13
№289 сб. 2017г.	Рагу из птицы	280/100	20,5	17,04	24,32	332,8	0,14	18,72	33,6	45,74	220,96	57,6	2,93
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03	0	0	6	0	0	0,33
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0,05	0	0	10,5	0	0	1,17
№388 сб. 2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	0,01	100	0	21,34	3,44	3,44	0,63
	ИТОГО:	890	29,33	25,46	95,02	739,95	0,37	136,57	33,6	144,78	291,98	88,32	6,99
	ВСЕГО:		57,34	55,23	185,66	1485,81	0,73	139,71	74,33	222,48	719,53	308,95	15,85
	Всего за 10 дней		543,65	537,11	2005,19	15427,47	8,032	501,63	2131,96	4594,7	7818,87	2275,1	169,14
	Итого за 1 День пищевых веществ:		54,365	53,711	200,519	1542,747	0,8032	50,163	213,196	459,47	781,887	227,51	16,914
Проводится ежедневная С-витаминизация третьих блюд													

*-можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице.

** - овощи подаются свежие или соленные в зависимости от сезона

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного, 2017 г.

	Всего за 10 дней завтраки	252,40	249,91	797,96	6533,41	3,03	109,85	1544,44	2933,25	4106,35	999,74	46,02
	Итого за 1 День пищевых веществ завтраки:	25,24	24,99	79,80	653,34	0,30	10,99	154,44	293,33	410,64	99,97	4,60
	Всего за 10 дней обеды	291,25	287,20	1207,23	8894,06	5,00	391,78	587,52	1661,46	3712,52	1275,36	123,12
	Итого за 1 День пищевых веществ обеды:	29,13	28,72	120,72	889,41	0,50	39,18	58,75	166,15	371,25	127,54	12,31