

# М Е Н Ю (Понедельник: 2 неделя)

«26» февраля

2024г.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
**«НВ-Групп»**  
 ОГРН 1112651026290, ИНН 2616801290  
 60 СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

МБОУ «СОШ №9» ст-ца Старонавловская

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
			с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
№182 сб. 2017г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы)	200/10/10	6	3,6	52,8	268	
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
№3 сб. 2017г.	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	
	Печенье (1 шт. в индивидуальной упаковке)	30	2,25	4,8	20,7	135	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>16,46</b>	<b>16,96</b>	<b>118,29</b>	<b>692,5</b>	
	<b>Обед</b>						
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12	
№99 сб. 2017г.	Суп из овощей (со сметаной)	250/10	1,59	4,99	9,15	95,25	
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,7	281,45	
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из пшеничной крупы)	150/5	6,53	4,65	40,15	228,63	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
№389 сб. 2017г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>825</b>	<b>27,55</b>	<b>30,1</b>	<b>108,08</b>	<b>824,83</b>	
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>44,01</b>	<b>47,06</b>	<b>226,37</b>	<b>1517,33</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

## МЕНЮ (Вторник: 2 неделя)

« 27 » февраля 2024г.

МБОУ «СОШ №9» ст-ца Старопапавловской

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г				Энергетическая ценность (ккал)
			с 7-11лет	Белки	Жиры	
	<b>Завтрак</b>					
№223 сб. 2017г.	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180/20	17,17	12,23	28,69	353,6
№382 сб. 2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№ 338 сб. 2017г.	Фрукты свежие (яблоко, 1 шт)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>24,01</b>	<b>16,49</b>	<b>72,79</b>	<b>599,1</b>
	<b>Обед</b>					
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18
№96 сб. 2017г.	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25
№295 сб. 2017г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	13,67	26,2	13,1	348,8
№203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>815</b>	<b>27,17</b>	<b>38,09</b>	<b>122,93</b>	<b>1006,77</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>51,18</b>	<b>54,58</b>	<b>195,72</b>	<b>1605,87</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_



*Handwritten signature of the cook.*



# М Е Н Ю (Среда: 2 неделя)

« 28 » февраля 2024г.



МБОУ «СОШ №9' ст-цы Старонавобской

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11лет					
<b>Завтрак</b>							
№297 сб. 2017г.	Фрикадельки из бройлеров-цыплят	90		11,51	16,14	6,52	218,8
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)	180/5		10,6	7,51	47,66	300,63
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200		0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>ИТОГО:</b>	<b>505</b>		<b>24,46</b>	<b>23,91</b>	<b>83,94</b>	<b>649,93</b>
<b>Обед</b>							
№75 сб. 2017г.	Икра морковная	60		1,21	0,06	12,33	54,72
№101 сб. 2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250		1,97	2,71	12,11	85,75
№234/330 сб. 2017г.	Котлеты или биточки рыбные (с соусом сметанным)	90/20		8,97	7,4	12,41	152,63
№128 сб. 2017г.	Картофельное пюре	150/5		3,2	9,46	18,59	178,62
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		1,98	0,36	10,02	52,2
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,8
	<b>ИТОГО:</b>	<b>835</b>		<b>20,27</b>	<b>20,32</b>	<b>112,23</b>	<b>727,22</b>
	<b>ВСЕГО:</b>			<b>44,73</b>	<b>44,23</b>	<b>196,17</b>	<b>1377,15</b>

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

## М Е Н Ю (Четверг: 2 неделя)

« 29 » февраля 2024г.

МБОУ «СОШ №9» ст. ул Старонавлинской

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г				Энергетическая ценность (ккал)
			с 7-11лет	Белки	Жиры	
	<b>Завтрак</b>					
№210 сб. 2017г.	Омлет натуральный	150	13,48	24	2,55	280
№131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (консервированный)	30/1,5	0,93	1,32	1,95	23,4
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Биойогурт (1 шт. в индивидуальной упаковке)	125	3,75	3,13	13,75	92,88
	<b>ИТОГО:</b>	<b>536,5</b>	<b>23,61</b>	<b>31,37</b>	<b>48,96</b>	<b>567,38</b>
	<b>Обед</b>					
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10	1,8	4,92	10,93	103,75
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	240/90	21,62	10,74	43,74	358,4
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,1	0,1	23,79	115
	<b>ИТОГО:</b>	<b>820</b>	<b>28,26</b>	<b>16,42</b>	<b>104,26</b>	<b>705,85</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>51,87</b>	<b>47,79</b>	<b>153,22</b>	<b>1273,23</b>

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

*Евгений*

# МЕНЮ (Пятница: 2 неделя)

« 08 » марта 2024г.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
**«НВ-Групп»**  
 ОГРН 1112651026290, ИНН 2618000290  
 РФ, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

МБОУ, СОШ №9 ст-ца Старопавлоской

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				Энергетическая ценность (ккал)
			с 7-11 лет	Белки	Жиры	
	<b>Завтрак</b>					
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,7	281,45
№ 302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из ячневой крупы)	150/5	8,88	6,3	39,93	251,88
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№ 338 сб 2017г.	Фрукты свежие (яблоко, 1 шт)	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	<b>ИТОГО:</b>	<b>595</b>	<b>25,27</b>	<b>26,84</b>	<b>93,35</b>	<b>722,23</b>
	<b>Обед</b>					
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,8
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
№289 сб. 2017г.	Рагу из птицы	240/90	17,57	14,6	20,85	285,26
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№388 сб. 2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>810</b>	<b>25,92</b>	<b>21,14</b>	<b>88,47</b>	<b>661,21</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>51,19</b>	<b>47,98</b>	<b>181,82</b>	<b>1383,44</b>

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

*Самый*