

М Е Н Ю (Пятница: 1 неделя)

« 1 » сентября 2023г.

МБОУ СОШ № 101 г. Анапа Краснодарского края

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход, г				Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
№211 сб. 2017г.	Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	278
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,8
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	410	17,47	26,62	36,62	457,3
Обед						
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	6
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
№278 сб. 2017г.	Тефтели 1-й вариант	90/30	9,12	10,1	12,06	176,23
№305 сб. 2017г.	Рис припущенный	150/5	3,76	4,44	37,89	206,62
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200	0,1	0,1	23,79	115
	ИТОГО:	835	19,65	18,06	112,08	721,3
	ВСЕГО:		37,12	44,68	148,7	1178,6

Директор школы _____

Повар _____

МЕНЮ (Понедельник: 2 неделя)

« 4 » сентября 2023г.

МБОУ СОШ №9 ст. Старогайловской

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«НВ-Групп»
 ОГРН 1112651026200, ИНН 2618600290
 РФ, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
№182 сб. 2017г.	Каша жидкая молочная (из рисовой крупы)	200/10/10	6	3,6	52,8	268	
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	
№3 сб. 2017г.	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	
	ИТОГО:	470	11,93	11,92	82,83	487	
	Обед						
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые* (помидоры)	60	0,67	0,06	2,1	12	
№99 сб. 2017г.	Суп из овощей (со сметаной)	250/10	1,59	4,99	9,15	95,25	
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,7	281,45	
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из пшеничной крупы)	150/5	6,53	4,65	40,15	228,63	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
№389 сб. 2017г.	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0	20,2	84,8	
	ИТОГО:	815	26,79	30,02	103,16	801,33	
	ВСЕГО:		38,72	41,94	185,99	1288,33	

Директор школы _____



Повар _____

[Handwritten signature]

М Е Н Ю (Вторник: 2 неделя)

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «НВ-Групп»
 ОГРН 1112651026290. ИНН 3618000000
 РФ, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОВОРЬЕ

« 5 » сентября 2023г.

МБОУ ООШ №9 ст. Старопавловской

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г				Энергетическая ценность (ккал)
			с 7-11лет	Белки	Жиры	
Завтрак						
№223 сб. 2017г.	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180/20	17,17	12,23	28,69	353,6
№382 сб. 2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	ИТОГО:	430	23,53	16,01	61,03	542,7
Обед						
№75 сб. 2017г.	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18
№96 сб. 2017г.	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25
№295 сб. 2017г.	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	90	13,67	26,2	13,1	348,8
№203 сб. 2017 г.	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,64	5,98	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2
№342 сб. 2017г.	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	ИТОГО:	805	26,41	38,01	118,01	983,27
	ВСЕГО:		49,94	54,02	179,04	1525,97

Директор школы _____



Повар _____

(Handwritten signature)

МЕНЮ (Среда: 2 неделя)

« 6 » сентября 2023г.

Общество с ограниченной ответственностью
«НВ-Групп»
 ОГРН 1112651026290, ИНН 2618800290
 РФ, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

МБОУ СОШ №9 ст. Старопавловской

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
№297 сб. 2017г.	Фрикадельки из бройлеров-цыплят	90	11,51	16,14	6,52	218,8	
№302 сб. 2017г.	Каша рассыпчатая (из гречневой крупы)	150/5	8,88	6,3	39,93	251,88	
№376 сб. 2017г.	Чай* с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	ИТОГО:	475	22,74	22,7	76,21	601,18	
Обед							
№75 сб. 2017г.	Икра морковная	60	1,21	0,06	12,33	54,72	
№101 сб. 2017г.	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	
№234/330 сб. 2017г.	Котлеты или биточки рыбные (с соусом сметанным)	90/20	8,97	7,4	12,41	152,63	
№128 сб. 2017г.	Картофельное пюре	150/5	3,2	9,46	18,59	178,62	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
№349 сб. 2017г.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	ИТОГО:	825	19,51	20,24	107,31	703,72	
	ВСЕГО:		42,25	42,94	183,52	1304,9	

Директор школы _____



Повар _____

МЕНЮ (Четверг: 2 неделя)

« 7 » сентября

2023г

Общество с ограниченной ответственностью
«НВ-Групп»
 ОГРН 1112651026290, ИНН 2618800290
 РФ, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

МБОУ СОШ №9 от. Старопавловской

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11лет					
	Завтрак						
№210 сб. 2017г.	Омлет натуральный	150		13,48	24	2,55	280
№131 сб. 2017 г.	Горох овощной отварной (консервированный)	30/1,5		0,93	1,32	1,95	23,4
№379 сб. 2017г.	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
	Биоогурт (1 шт. в индивидуальной упаковке)	125		3,75	3,13	13,75	92,88
	ИТОГО:	536,5		23,61	31,37	48,96	567,38
	Обед						
№70 сб. 2017г.	Овощи натуральные свежие или соленые** (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	6
№82 сб. 2017г.	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250/10		1,8	4,92	10,93	103,75
№291 сб. 2017г.	Плов из птицы	240/90		21,62	10,74	43,74	358,4
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		1,98	0,36	10,02	52,2
№350 сб. 2017г.	Кисель из плодов или ягод свежих (замороженных)	200		0,1	0,1	23,79	115
	ИТОГО:	810		27,5	16,34	99,34	682,35
	ВСЕГО:			51,11	47,71	148,3	1249,73

Директор школы _____



Повар _____

[Handwritten signature]

МЕНЮ (Пятница: 2 неделя)

« 8 » сентября 2023г.

МБОУ СОШ №9 ст. Старотавловской

Общество с ограниченной ответственностью
 «НВ-Групп»
 ОГРН 1112651026290, ИНН 2618800290
 РФ, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, ПРЕДГОРНЫЙ РАЙОН

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюд	Выход, г					Энергетическая ценность (ккал)
		с 7-11лет	Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
№268 сб. 2017г.	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	13,5	19,8	11,7	281,45	
№128 сб. 2017г.	Картофельное пюре	150/5	3,2	9,44	18,54	178,26	
№377 сб. 2017г.	Чай с лимоном*	200/7	0,13	0,02	15,2	62	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	ИТОГО:	475	19,11	29,5	60,2	592,21	
	Обед						
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	
№103 сб. 2017г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25	
№289 сб. 2017г.	Рагу из птицы	240/90	17,57	14,6	20,85	285,26	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
№388 сб. 2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	
	ИТОГО:	800	25,16	21,06	83,55	637,71	
	ВСЕГО:		44,27	50,56	143,75	1229,92	

Директор школы



Повар

[Handwritten signature]