



Как развить реакцию у ребенка

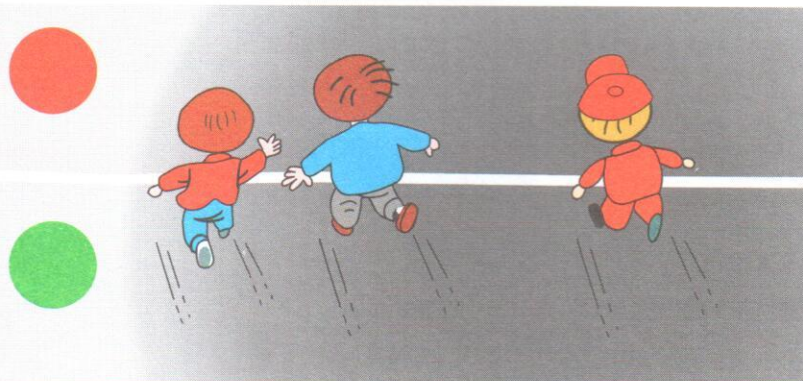
Часто приходится наблюдать, как родители ругают ребенка за то, чего он не может выполнить в силу своей незрелой нервной системы. Например, лет до семи малыш не готов к быстрому решению сложных задач. Чем труднее ситуация для него, и чем большую сообразительность и скорость в принятии решения ему надо проявить, тем сильнее развивается торможение в центральной нервной системе ребенка. И, таким образом, получается замкнутый круг - чем опаснее ситуация, тем ребенок медленнее и неправильнее принимает решение.

Также до этого возраста поведению детей свойственна непредсказуемость. Из состояния покоя ребенок неожиданно может ринуться вперед или изменить направление своего движения. Ребенок живет среди своих фантазий. Вот это у него вовсе не палка - это руль, и он не просто мальчик, он - гонщик. А вы знаете, что у гонщика на уме, какие у него планы, когда там старт и намечается ли финиш? Играйте вместе с детьми и вам не только легче будет следить за ними, но и через игру вы поможете им развивать реакцию, внимательность, концентрацию.

Игра «Светофор»

Эту игру можно устраивать как с одним участником, так и с несколькими.

Начертите на асфальте линию. Скажите, что вы будете объявлять сигналы светофора. С одной стороны от линии можно находиться только когда горит «зелёный», с другой — когда загорается «красный». Когда вы скажете «зелёный», игрокам нужно будет быстро перепрыгнуть на «зелёную» сторону, при слове «красный» тут же прыгнуть на красную. Прыжок назад совершается спиной.



Объявлять цвета можно примерно так:

- красный
- зеленый
- красный
- красный
- зеленый
- синий...