

## Памятка

по действиям работников детских оздоровительных лагерей в чрезвычайных ситуациях.

**Основными видами чрезвычайных ситуаций**, возможных на территории и в районе расположения детских оздоровительных лагерей Ставропольского края являются: пожары, взрывы, землетрясения, молнии, ураганы, катастрофическое затопление, аварии на химически опасных объектах.

### I. Оповещение о чрезвычайной ситуации (ЧС)

Сигнал «**Внимание всем!**» (завывание сирен, прерывистые гудки системы оповещения на предприятиях).

#### По этому сигналу необходимо:

- немедленно включить телевизор (канал Россия 1), радиоприемник (радиостанцию Маяк или местные радиостанции), репродуктор радиотрансляционной сети и слушать сообщения местных органов власти или штаба по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города.

На весь период ликвидации последствий стихийных бедствий или аварии все эти средства необходимо держать постоянно включенными.

Об аварийной обстановке в случае чрезвычайной ситуации необходимо сообщить в ЕДДС т. 112.

### II. Действия персонала и детей в чрезвычайных ситуациях.

#### 1. Взрыв

Взрыв, как правило, с последующим возникновением пожара в большинстве случаев оказывается **внезапным**.

#### **НЕОБХОДИМО:**

- Одевшись по погоде, быстро и организованно выйти из здания через основные и эвакуационные выходы, взяв при возможности документы, деньги и предметы первой необходимости.

- Покидая помещение, спускаться по лестнице, а не в лифте, так как он в любой момент может выйти из строя.

- Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации из здания, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон этажей выше первого, а также через застекленные окна.

- Выйдя на улицу, не стойте вблизи здания, перейдите на открытое пространство.

- Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других.

- Если вы вынуждено остались в помещении, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры.

По возможности спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь дальше от окон и тяжелой мебели.

- Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Опасайтесь оборванных проводов.

- Если возник пожар, нужно постараться его потушить. При тушении применять следующие правила:

- При возгорании электро-радиоаппаратуры и электропроводки прежде всего: **отключить** электропитание, набросить на горящую аппаратуру плотную ткань и полить ее водой.

- **Запрещается тушить электропроводку под напряжением пенными огнетушителями.**

- Для тушения электроприборов и электропроводки необходимо использовать **углекислотные и порошковые огнетушители.**

- **Керосин, бензин** требуется тушить **пенными и порошковыми огнетушителями, песком, землей.**

- Горящие помещения и задымленные места необходимо проходить быстро, задержав дыхание, накрывшись с головой мокрой плотной тканью. В сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, отыскивая пострадавших, окликните их.

- Если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее, либо набросьте на горящего любое покрывало и плотно прижмите. Не давайте человеку с горящей одеждой бежать.

- Проверяйте двери перед их открытием. Дверь открывайте осторожно, пряча голову за дверь, чтобы избежать ожога волной горячего воздуха.

## **2. Землетрясение**

При землетрясении лопаются и вылетают стекла, с полок падают лежащие на них предметы, шатаются шкафы, качаются люстры, с потолка осыпается побелка, в стенах и потолках появляются трещины. Все это сопровождается оглушительным шумом. После 10-20 секунд тряски, подземные толчки усиливаются, в результате чего происходит разрушение зданий и сооружений. В среднем землетрясение длится 5-30 секунд.

### **Действия персонала и детей во время землетрясения**

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике.

### **НЕОБХОДИМО:**

- Одевшись по погоде, быстро выйти из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. На улице не стойте вблизи здания, перейдите на открытое пространство.

- Сохранять спокойствие и постараться успокоить других.

- Если вы вынуждено остались в помещении, встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры.

По возможности спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь дальше от окон и тяжелой мебели.

- Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Опасайтесь оборванных проводов.

### **Действия персонала и детей после землетрясения**

- Окажите первую помощь нуждающимся людям.

- Освободите людей, попавших в легкоустраиваемые завалы.

- Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

- Не подходите к явно поврежденным зданиям, не входите в них.

- Будьте осторожны. Включите телефон. Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения. Не входите в здание без крайней нужды.

- Не слушайте никаких слухов о повторных толчках. Пользуйтесь официальными сведениями.

- Если вы оказались в завале, спокойно оцените обстановку, по возможности окажите себе первую помощь. Экономьте силы. Человек может обходиться без пищи более полумесяца.

- Постарайтесь установить связь с людьми находящимися вне завала (голосом, стуком).

- Помните, зажигать огонь нельзя, а трубы и батареи можно использовать для подачи сигнала.

### **3. Молния (гроза)**

Молния опасна в сочетании вспышки с раскатом грома. При грозе:

- Закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.

- Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности, выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

- Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев. Не находитесь в водоеме или на его берегу.

- Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

- В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

### **4. Ураган (буря, смерч)**

#### **Если ураган застал вас в здании**

- Отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, прочных шкафах, под столами.

- Отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.

- В темное время используйте фонари, лампы, свечи: включите радиоприемник для получения информации комиссии по чрезвычайным ситуациям.

- По возможности находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п.

### **Если ураган застал вас на улице**

- Держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередач, матч, деревьев, рек и промышленных объектов.

- Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.

- Не заходите в поврежденные здания, они могут обрушиться при новых порывах ветра.

- При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.

### **Если смерч застал вас на открытой местности**

- Укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, узких оврагах, плотно прижимайтесь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев.

## **5. Катастрофическое затопление**

- По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке необходимо организовать выход (выезд) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район.

- Перед уходом из помещения выключите электричество и газ. Закройте окна и двери.

- При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды находитесь на верхних этажах зданий, крышах, деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно передайте сигнал бедствия:

днем – вывешиваем или размахиваем хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом.

- Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

## **6. Авария на химически опасном объекте.**

В районе расположения объектов оздоровительных лагерей наиболее вероятными могут быть заражения хлором и аммиаком.

**Хлор** - газ зеленовато-желтого цвета с резким удушающим запахом. Тяжелее воздуха. Средства защиты - противогазы всех типов, **ватно-марлевая повязка, смоченная водой или 2% раствором соды.**

**Аммиак** – бесцветный газ, с резким удушающим запахом. Легче воздуха. Средства защиты – противогазы марки КД, **ватно-марлевая повязка, смоченная водой или 5% раствором лимонной кислоты.**

При угрозе и возникновении аварии на химически опасном объекте выполняется оповещение населения по радио, телевидению, с помощью сирен, гудков и громкоговорителей, подается сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ».

### **При получении информации об аварии и опасности химического заражения НЕОБХОДИМО:**

- Отключить электроэнергию, газ, перейти в помещение (при заражении хлором - на верхние этажи, а при заражении аммиаком - на нижние этажи и в подвалы) с окнами в сторону, противоположную направлению химически опасного объекта, закрыть и дополнительно загерметизировать двери, окна, вентиляционные устройства, форточки.

- Надеть противогазы, средства защиты кожи. При отсутствии штатных средств индивидуальной защиты использовать:

- для защиты органов дыхания - простейшие ватно-марлевые повязки, пропитанные **2% раствором соды (при заражении хлором)** или **5% раствором лимонной или уксусной кислоты (при заражении аммиаком)**;

- для защиты поверхности тела - комбинезоны, сапоги, накидки, плащи, перчатки; для этой цели пригодны изделия из резины, прорезиненной ткани, хлорвиниловой пленки, а также зимние вещи - ватники, кожаные пальто, дубленки.

- При эвакуации - зону заражения покидать в направлении, перпендикулярном движению облака химически опасного вещества (далее – ХОВ). При выходе из зоны заражения, образованном хлором следует **избегать движения по оврагам, лощинам, замкнутым кварталам городов, паркам, подвалам и т.п., где возможен длительный застой ХОВ с высокими концентрациями.**

**В случае заражения аммиаком необходимо продвигаться по низменным участкам местности, балкам, оврагам и т.п.**

При движении на зараженной местности необходимо соблюдать следующие правила:

- двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыль;

- не касаться окружающих предметов;

- не наступать на встречающиеся пятна жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;

- не снимать средства индивидуальной защиты до выхода в безопасную зону или до особого распоряжения.

- При обнаружении капель ХОВ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты снять их тампоном из индивидуального противохимического пакета (при наличии), чистой бумагой, ветошью или носовым платком.